

Меню-требование на 30.01. 2025 г.

День 9

| № рец.            | Наименование блюда         | Выход блюда            |                              |
|-------------------|----------------------------|------------------------|------------------------------|
|                   |                            | Если<br>с 1,5 до 3 лет | Дошк. группы<br>с 3 до 7 лет |
| ЗАВТРАК           |                            |                        |                              |
| 233               | КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ     | 153                    | 183                          |
| 459               | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ     | 185                    | 185                          |
| 64                | БУТЕРБРОД С СЫРОМ          | 22                     | 35                           |
| Итого завтрак     |                            | 360                    | 403                          |
| 2-ОЙ ЗАВТРАК      |                            |                        |                              |
| 501               | СОК                        | 150                    | 180                          |
| Итого 2-й завтрак |                            | 150                    | 180                          |
| ОБЕД              |                            |                        |                              |
| 148               | ОГУРЧИК СВЕЖИЙ             | 30                     | 50                           |
| 95                | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ     | 150                    | 180                          |
| 349               | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ    | 60                     | 70                           |
| 256               | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ          | 110                    | 130                          |
| 486               | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ВИТ. "С" | 150                    | 180                          |
| 574               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30                     | 20                           |
| Итого обед        |                            | 530                    | 630                          |
| ПОЛДНИК           |                            |                        |                              |
| 559 (2013г)       | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ        | 60                     | 60                           |
| 469               | МОЛОКО                     | 150                    | 200                          |
| Итого полдник     |                            | 210                    | 260                          |
| ИТОГО за день     |                            | 1250                   | 1473                         |

Технолог

Повар

*Сергей*

Медработник